

**S T R A T E G I E**  
**dalšího rozvoje SCM při**

**DHK ZORA OLOMOUC**

na roky 2010 – 2012

Obsah :

- I. Zásady činnosti sportovních center mládeže
- II. Projekt přípravy dětí a mládeže v DHK Olomouc
- III. Vlastní strategie činnosti v podmínkách DHK Zora Olomouc

Zpracoval : Mgr. Krejčíř Lubomír  
trenér - manažer SCM Olomouc

# STRATEGIE DALŠÍ ČINNOSTI SCM PŘI DHK ZORA OLOMOUC

2010 - 2012

## 1. Personální obsazení

Trenér manažer : Mgr. Krejčř Lubomír  
Licence A  
Master coach

Trenéři : Mgr. Bělka Jan  
Licence A +

Lasovský Alois  
Licence B

## 2. Úkoly SCM ve vztahu ke klubu DHK Zora Olomouc

- A/ Zajištění chodu družstev juniorek , starších a mladších dorostenek
- B/ Výběr hráček do SCM
- C/ Zajištění kondiční připravenosti, rozvoj herních dovedností
- D/ Zajištění péče o zdravotní stav hráček
- E/ Zajištění péče o životosprávu
- F/ Zajištění spolupráce se školami
- G/ Zajištění organizace ubytování
- H/ Zajištění spolupráce s rodiči
- I/ Plánování a evidence
- J/ Zpracování a vyhodnocování „Koncepte práce s mládeží v klubu“
- K/ Praktická trenérská práce
- L/ Hodnocení herního výkonu
- M/ Materiální vybavení , prostory a podmínky pro přípravu
- N/ Spolupráce s FTK UP Olomouc
- O/ Ekonomika , účetnictví

#### **A / Zajištění chodu družstev juniorek, starších a mladších dorostenek**

Každoročně rozdělit odpovědnost za jmenovaná družstva mezi trenéry klubu, smlouvy s nimi, koordinovat organizaci jejich utkání, dopravy na utkání ve spolupráci s tajemníkem klubu panem Zdeňkem Jurášem, Zajišťovat organizaci soustředění a tréninkových prostor.

Vzhledem k ekonomické situaci se soustředit na využívání klubových prostor.

Týdenně organizovat schůzku trenérů těchto tří družstev a přenášet veškeré informace z ní na sportovně technickou komisi klubu.

#### **B / Výběr hráček do SCM**

Pravidelným sledováním soutěží juniorek, starších a mladších dorostek, a starších žaček zajišťovat výběr talentovaných jedinců do SCM.

Při jejich výběru se zaměřovat na regiony tradiční spolupráce (Ostrava, východní Čechy, Olomoucký kraj ) a vlastní klub.

Vlastní projednání činnosti hráček v klubu projednávat v úzké spolupráci s mateřským klubem a rodiči hráček.

#### **C/ Zajištění kondiční připravenosti a rozvoje herních dovedností**

V tréninkovém procesu využít veškeré své znalosti a schopnosti pro přípravu svěřených družstev. Kontrolovat tréninkový proces ostatních družstev příslušných kategorií.

Využívat spolupráce kondičního trenéra a cvičitelky aerobiku.

Vycházet z principů systému Česká cesta a modelu hry družstev klubu.

#### **D/ Zajištění péče o zdravotní stav hráček**

Při zajištění zdravotní péče se opírat o spolupráci s klubovými lékaři a příslušnými centry :

SPEA : MUDr. Růžičková Denisa

Vojenská nemocnice : MUDr. Ditmar Daniel  
MUDr. Přerovský Tomáš

SHAPE : Mgr. Šrotů Jiří

Sportovní hala UP : Mgr. Živělová Vladimíra

Využívat regenerační možnosti klubu - Sauna, vířivka

Kluboví maséři : Korytář Michal a Severa Petr

## **E/ Zajištění péče o životosprávu**

Organizace pravidelných přednášek o životosprávě ( 2x ročně )  
Zajištění správného užívání povolených podpůrných prostředků  
( Nutrend, Penco )

Kontrola a zajištění odpovídajícího stravování a pitného režimu  
při soustředěních a cestování.

V domácích podmínkách využívat zařízení Apetit klub a Restaurace  
bazén

## **F/ Zajištění spolupráce se školami**

Zajistit spolupráci se základními školami při přechodu na školy střední  
Opěrné ZŠ - Holečkova, Komenium, Demlova

Zajistit trvalou spolupráci se středními školami, které hráčky  
navštěvují.

Opěrné SŠ - Gymnázium Řádu německých rytířů  
Gymnázium Čajkovského

Zajistit spolupráci s fakultami , na které hráčky odchází studovat VŠ  
Opěrná VŠ - UP Olomouc , Fakulta tělesné kultury

## **G/ Zajištění organizace ubytování**

Zajišťovat ubytování mimoolomouckých hráček

Opěrný domov mládeže - při SŠTO Olomouc Kosinova 4

Při víkendech a prázdninách spolupracovat s tajemníkem klubu panem  
Jurášem na ubytování ve vlastní ubytovně.

## **H/ Zajištění spolupráce s rodiči**

Spolupráci s rodiči zajišťovat na pravidelných schůzkách za přítomnosti  
člena VV oddílu 2x ročně a při neformálních rozhovorech

## **I/ Plánování a evidence**

Vypracování ročního plánu činnosti dorosteneckých družstev  
vždy v měsíci srpnu a tyto plány pak průběžně vyhodnocovat  
v průběhu sezóny . Závěrečné hodnocení pak v měsíci červnu.  
Ve spolupráci s ostatními trenéry dorosteneckých družstev je

pravidelně sledována a vyhodnocována výkonnost členů SCM i  
všech dorosteneckých družstev. ( Dle termínů stanovených ČSH , po  
podzimní části soutěže a na jejím konci ).

**J/      Zpracování a vyhodnocení „ Koncepce práce s mládeží v klubu“**

Koncepce práce s dětmi a mládeží v klubu je samostatným dokumentem , který je součástí tohoto materiálu .

**K/      Praktická trenérská práce**

Ve spolupráci s VV klubu je v měsíci květnu prováděno rozdělení družstev pro samostatnou trenérskou práci. Pro sezónu 2010 – 2011 je navrhováno řešení : Mladší dorost - Krejčíř, starší dorost – Lasovský, juniorky - Bělka. Organizace přípravy a soutěžních utkání podléhá trenéru – manažerovi ( Krejčíř) ve spolupráci s tajemníkem panem Jurášem a STK.

**L/      Hodnocení herního výkonu**

Hodnocení herního výkonu zpracovává každý z odpovědných trenérů ve spolupráci se svým realizačním teamem a v rámci sumarizace je provádí pan Lasovský ve spolupráci s panem Krejčířem.

**M/      Materiální vybavení, prostory a podmínky pro přípravu**

Pro přípravu a regeneraci využívat přednostně vlastní zařízení DHK Zora Olomouc :

- sportovní hala
- venkovní hřiště
- posilovna
- vířivka, sauna
- prostory pro masáže

Další prostory pro využití za poplatek :

- sportovní hala Šibeník
- sportovní hala při SŠ polytechnické
- sportovní hala při škole pro sluchově postižené
- přírodní areál UP Olomouc

**N/      Spolupráce s FTK UP Olomouc**

Pro přípravu členů SCM a dorosteneckých družstev úzce

spolupracovat s FTK UP Olomouc ( zajišťuje Mgr. Bělka ).  
Využívat nejmodernějších vědeckých poznatků pro vlastní přípravu družstev, zapojovat studenty i pedagogy FTK do tréninkového procesu.

## **O/ Ekonomika a účetnictví**

Efektivně a optimálně využívat zdroje pro činnost SCM.

Ekonomiku a sledování nákladů vést dle platných zákonných pravidel pro fungování ekonomických subjektů a příslušných účetních zákonů. Vést přehlednou a transparentní dokumentaci, uchovávat účetní doklady činnosti SCM.

Při jejich zpracování spolupracovat s účetí paní Marií Jurášovou.

## **3. Úkoly ve vztahu k ČSH**

### **A / Činnost v reprezentačních družstvech**

SCM Olomouc bude ve spolupráci s VV oddílu DHK Zora všestranně podporovat a motivovat své trenéry k práci v reprezentačních družstvech všech kategorií a vytvářet jim k tomu příslušné podmínky.

Současně bude výchovně působit na všechny své členy ( rozumí se hráčky trenéry a funkcionáře) , aby působení v reprezentačních kolektivech byl motiv i cíl jejich sportovní činnosti.

### **B / Lektorská činnost**

SCM Olomouc bude ve spolupráci s VV oddílu vytvářet svým trenérům podmínky pro lektorskou činnost v rámci ČSH, Středomoravské oblasti i klubu.

Mgr. Krejčíř Lubomír - člen TMK ČSH , člen lektorského sboru ČSH, předseda TMK Středomoravské oblasti.

Mgr. Bělka Jan - člen TMK ČSH, člen lektorského sboru ČSH, vysokoškolský pedagog FTK UP Olomouc